

# **PROYECTO VIVIENDAS - ESPACIO SUSTENTABLE ADAPTADO PARA SQM-EHS**

**SENSIBILIDAD QUIMICA Y ELECTROMAGNETICA**  
Azucena Pérez García

Este proyecto surge como única alternativa para un colectivo de enfermos que vive en la más absoluta marginación.

Después de vivir la Sensibilidad Química de mi hija que casi la lleva a la muerte durante los años previos al diagnóstico y posteriormente con la experiencia de su inimaginable mejoría viviendo, entre otras, en una comunidad de afectados en el desierto de Arizona ( EEUU), puedo afirmar **rotundamente** que como principal opción para la recuperación de la salud de los afectados por Sensibilidad Química Múltiple es :

## **1. CONTROL AMBIENTAL**

## **2. SEGUIMIENTO MEDICO ESPECIALIZADO.**

Es una transformación en la forma de vivir a la que obligan estas enfermedades.

**VIVIENDA ADECUADA** , construida con materiales y equipamientos tolerados por estos enfermos en un área limpia de químicos

**ATENCIÓN MÉDICA ESPECIALIZADA** Tratar de forma individual la complejidad y cambios orgánicos que se van a producir.

Este es el camino que lleva a la remisión de intensidad en los síntomas facilitando así la regularización del organismo y con ello la normalización de vida, gracias a estos lugares de *Evitación*.

Médicos expertos en los ahora llamados **Síndromes de Sensibilización Central** y el Ministerio de Sanidad español

redactaron y firmaron el primer **Documento de Consenso para Sensibilidad Química Múltiple** en el 2011, que contempla la *Evitación o Control Ambiental* como primer tratamiento.

Desde esa fecha hasta hoy poco o nada ha cambiado para la atención de los enfermos, salvo que el término Sensibilidad Química y Electromagnética pasó de ser “raro” a popular. Mientras tanto el número de afectados crece en todo el planeta.

**Después de este documento de consenso en septiembre del 2014 se incluye en el CIS la Sensibilidad Química Múltiple.**

Hay conocimiento tanto de las necesidades que tienen estos enfermos como de la situación discriminatoria que sufren, igualmente de la inexistencia de medidas gubernamentales que den soluciones.

Resalto algunas de las conclusiones significativas del referido Documento respecto a la dificultad añadida que tienen estos enfermos para su mejoría al quedar completamente fuera de la sociedad que nos conforma:

## **SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE**

**Conclusiones y recomendaciones consensuadas por el grupo redactor**

### **1. Definición de Caso.**

#### **1.1**

*Persona que con la exposición a agentes químicos ambientales diversos a bajos niveles\*, presenta síntomas reproducibles y recurrentes que implican a varios órganos y sistemas, pudiendo mejorar su estado cuando los supuestos agentes causantes son eliminados o se evita la exposición a ellos.*

(\*) A concentraciones menores de las que se consideran capaces de causar efectos adversos a la población general.

## **10.1 El impacto de la SQM en la calidad de vida**

*La SQM afecta seriamente a la calidad de vida y al soporte social de las personas que la sufren. Diferentes investigaciones demuestran que las puntuaciones en los distintos cuestionarios de calidad de vida son más bajas que las que presentan las personas con procesos de cronicidad o ancianas.*

### **10.1.3 Cambios provocados en la identidad de las personas con SQM.**

#### **10.1.4 Apoyo social y SQM**

*Las personas afectadas de SQM se encuentran, en muchas ocasiones, con una reducción del soporte social. Las relaciones de amistad e incluso familiares se pueden ver afectadas - normalmente porque pueden no comprender las restricciones necesarias para poder reunirse con la persona con SQM.*

## **61SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE**

### **9.6**

*La medida que se ha demostrado más eficaz es evitar la exposición a las situaciones previamente advertidas como desencadenantes del cuadro clínico.*

Son ya innumerables las evidencias y casos clínicos como creciente la lista de afectados que exponen la necesidad de una intervención e implicación de toda la sociedad para revertir una situación que se nos devora a todos.

Es por lo tanto una oportunidad para el bien común de la vida en todas partes, tomando nota de estos *pájaros de la mina* y poner remedio desde este presente para el futuro.

Sabiendo las causas, se puede poner remedio como lo experimentamos en nuestra familia ... es mi esperanza.

Que el sufrimiento y sacrificio de tantos afectados sirva para una reflexión que active el sentido común y actuar de inmediato.

Construir espacios apropiados para estos enfermos que lo necesiten es la única posibilidad de atención integral que garantiza resultados positivos, conjugando salud y calidad de vida con socialización y oportunidad laboral desarrollando alguna actividad relacionada, por ejemplo, con el ámbito ecológico tolerado por estos enfermos, lo que haría disminuir el gasto estatal en concepto de pagos por incapacidades y minusvalías.

Por lo tanto proporcionar al afectado de Sensibilidad Química y/o Electromagnética la alternativa que merece y necesita para mejorar la salud y desarrollar su vida con dignidad no sólo es posible, sino que es un deber, una obligación constitucional poniendo fin a la desesperación y discriminación que ha llevado ya al suicidio de algunas afectadas, como es el caso de Angela Jaén (Madrid) en noviembre del 2012.

Con espacios limpios podremos comenzar a hablar de eficacia en tratamientos, ya que con el Control ambiental pueden ser efectivas cualquiera de las terapias de desintoxicación, suplementación u otras que se vienen utilizando y que sin este marco no darán los resultados esperados o serán estériles a largo plazo.

**Estamos efectivamente ante un problema de salud que obliga a cambios en los paradigmas médico, farmacológico, social, y político.**

Lo que se está produciendo delante de nuestros ojos y en paralelo al consumismo desmesurado e irresponsable, es un grito de alerta del que todos nos beneficiaremos si logramos poner nuestra inteligencia y humanidad por el bien de la vida presente y futura, pues los afectados por SQM-EHS nos avisan que muchos productos e inventos que creemos útiles y necesarios para nuestra comodidad en la vida diaria nos enferman mientras los

consumimos, inocentemente ,sin que se nos prevenga de los efectos nocivos que tienen para la salud humana, el medio ambiente y la vida en general.

**Todos los expertos coinciden :*EVITACION* ,como principal medida para el camino hacia mejoría.**

Después de años peregrinando por diferentes hospitales de toda España ,los afectados son víctimas del desconocimiento de su mal haciéndoles sentir, en muchos casos, culpables por no encontrar ese diagnóstico.

Sensibilidad Química Múltiple ,Sensibilidad electromagnética, cuyo tratamiento es poco convencional : CONTROL AMBIENTAL.

Cuando llega es tan tarde que las secuelas son casi irreversibles. Puede que lleguen a no tolerar casi ningún alimento, se producen daños en diferentes sistemas, digestivo, neurológico y otros invalidando severamente al afectado, mientras las pruebas médicas muestran rangos de normalidad.

Situación evitable de haber obtenido pronto diagnóstico y atención médica adecuada.

**Sin embargo en nuestro país el pronóstico para estas enfermedades es condenatorio al aislamiento**, no mejoría ,ruina económica y huída hacia el vacío; al no existir viviendas adaptadas en espacios adecuados sin tóxicos ambientales,los enfermos peregrinan por la geografía española en busca de un lugar donde poder respirar,mejorar y no morir.

**Alternativas que si existen en otros países como en Arizona (EEUU) o Zurich (Suecia)**

Esto es a lo que estamos sometidos familias y enfermos de éstas patologías, discriminación y desconocimiento rozando la muerte en lugar de atención sanitaria, soluciones ,empatía o sensibilidad. Por todo ello surge la **necesidad de un proyecto así que ponga fin a la marginación de personas enfermas.**

Hablamos de una enfermedad, no es una tómbola para sortear financiación de soluciones.

**Los afectados y sus familias no podemos, ni es lo esperado, costear los gastos** que se derivan de una enfermedad de esta magnitud: **Afectados y familia vivimos en la ruina y la exclusión social** , por padecer una enfermedad que hay que aceptar como precursora de cambios sanitarios pues implica emplear nuevas estrategias de atención, comprensión y especialización apropiadas que de no producirse atentan contra la constitución a la vez que hacen visible un Estado carente de moral.

Es obligación de la sociedad proporcionar a estos enfermos el tratamiento que necesitan para recuperar su salud ,facilitar su socialización, ejercer el derecho a la atención médica, pudiendo utilizar hospitales cuando lo requieran como cualquier ciudadano,pero para que eso sea posible es imprescindible adecuar los espacios y el personal sanitario.

Nada tiene que ver con fármacos sofisticados. Es un tipo de estrategia de simple implementación en los centros asistenciales con los recursos de que dispone el estado. Disminuir la emisión de Ondas Electromagnéticas .Ambientes y Personal libres de productos químicos, sustituirlos por cualquiera de los muchos ecológicos ya existentes, ya que los tóxicos que desprenden, muchos en forma de olor , son las razones que impiden el acceso a los afectados a la vez que perjudican seriamente la salud de todos en general.

Hay países que ya han implementado medidas que evitan la discriminación hacia los enfermos de Sensibilidad Química y Electromagnética. Entonces es posible.

Algunos ejemplos :

En **Suecia**, el síndrome de los CEM (campos electromagnéticos) **se designa como electro hipersensibilidad (EHS)**, y está considerado un **impedimento físico** y reconocido como una **discapacidad**. Remitiéndose al anexo de la Resolución de las Naciones Unidas 48/96, de 20 de diciembre de 1993 (ONU 1993),

los gobiernos locales conceden **prestaciones asistenciales** a las personas con EHS. Los empleados con EHS tienen derecho al **apoyo de sus empleadores** con el fin de que puedan trabajar a pesar de esta discapacidad. Algunos **hospitales** de Suecia disponen de habitaciones con baja exposición a los CEM.

- *Fuente : Dr. Olle Johansson (Departamento de Neurociencias, Instituto Karolinska, Stockholm)*

## **Un hospital de Hamburgo adapta habitaciones, Personal, Alimentación y Atención para enfermos de SQM**

Después de mucho esfuerzo, el [Hospital Agaplesion Diakonie](#) de Hamburgo se ha convertido en el primer hospital en Alemania en habilitar habitaciones para personas con [Sensibilidad Química Múltiple](#) (SQM) y múltiples alergias.

- *Fuente: Agaplesion Diakonie Hospital Hamburg, [newsletter: environmental rooms for MCS patients and the environment / multiple allergies](#), January 2011*

**Este año 2014 finaliza la construcción de un edificio para personas con Sensibilidad Química y Electromagnética en Zurich .**

Publicado por **Joan Carles López** en [Electrosensibilidad](#) · 10/4/2014 08:43:16

Fuente: <http://www.themalaymailonline.com/features/article/swiss-building-provides-refuge-for-the-hypersensitive#sthash.zAO8RtX1.O2FqxN5P.dpuf>

---

**El proyecto de viviendas públicas en Arizona para personas afectadas por Sensibilidades Ambientales, primer espacio libre también de Campos Electromagnéticos, sirve de ejemplo para la presente propuesta en España.**

### **Resumen de la descripción del proyecto viviendas Arizona:**

*Personas con discapacidad por la Sensibilidad Química Múltiple (SQM) y Sensibilidad Electromagnética , se enfrentan a una grave escasez de viviendas. Debido a sus sensibilidades*

*extremas a formaldehído, el moho, pegamentos, solventes, pinturas, alfombras, propagación de ondas electromagnéticas y muchos otros materiales, la mayoría de las casas regulares no son adecuados para estas personas. Una casa tradicional de nueva construcción probablemente necesitará al menos diez años de la emisión de gases para hacer los productos de construcción tolerable. Para entonces, el edificio en general, se habrá convertido en contaminado por las personas que viven el estilo de vida convencional utilizando pesticidas, fragancias, productos de lavandería, cigarrillos, etc El moho puede entonces también convertirse en un problema para estas personas extremadamente sensibles, incluso en un entorno desértico.*

*Algunas personas con MCS también tienen sensibilidades eléctricas, pueden ser afectados por niveles muy bajos de radiación de cableado eléctrico de uso doméstico, electrodomésticos, lámparas fluorescentes, aparatos electrónicos, teléfonos celulares, etc*

*Como las personas con estas sensibilidades a menudo pierden su trabajo, gastan sus ahorros en tratamientos médicos y subsisten con el seguro de discapacidad, si es que llegan a obtenerlo, muchos pacientes también se enfrentan a graves dificultades financieras. Un hogar seguro a propósito construido o renovado, está a menudo fuera del alcance económico de muchas personas.*

*Muchas personas con SQM –SCEM se han trasladado al suroeste de los Estados Unidos para aprovechar el clima seco, con un menor número de moldes y polen, y el aire que es más limpio que en la mayoría de las zonas rurales.*

*Para mejorar la grave escasez de viviendas a precios razonables, el estado de Arizona ha financiado un proyecto de viviendas. Es el segundo proyecto de vivienda MCS financiada con fondos públicos en los Estados Unidos. La primera de ellas es la ecología Casa en San Rafael, California, que se inauguró en 1994 con once apartamentos, en lo que ahora se ha convertido en*



*una zona urbana congestionada. Hay dos proyectos privados en la Florida y varios en Texas.*

*Este parece ser el primer proyecto de unidades múltiples para incluir características de bajo impacto eléctrico, para dar cabida a las personas con sensibilidades eléctricas. ( ... )*

*Fuente:<http://www.eiwellspring.org/multiunit/AZPublicHousingProject.htm>*

**Para facilitar la creación de un espacio así en España contamos con los planos y toda la documentación original** del proyecto que se llevó a cabo en Arizona : características de la zona, materiales empleados, estrategias de orientación, conducción frío-calor , normas para el personal que se contrató,etc.

Es un privilegio contar con dichos planos como guía, pues sabemos que fue un rotundo éxito tolerado por los pacientes.

Teniendo en cuenta que los enfermos de todos los países se enfrentan a la misma problemática es evidente que necesitamos alternativas de este tipo en nuestro país. Con ello no sólo daríamos solución a nuestros afectados sino que nos convertiríamos en el referente Europeo siendo el primer país de Europa en construir un espacio de viviendas adaptadas para enfermos de Sensibilidad Química y Electromagnética.

La implicación del estado es imprescindible para darle al proyecto el carácter social necesario ya que como se ha expuesto la falta de atención Sanitaria y Social llevan a la mayoría de afectados a vivir una situación económica insostenible.

Que distinta hubiera sido la vida para las compañeras que ya no están y sus familias de haber contado con una vivienda a la

medida de su enfermedad, que distinto sería para tantos ciudadan@s afectad@s que cada día no dejan de comunicarme su angustiada búsqueda de un lugar donde vivir. Buscan desesperadamente algo que aún no existe, peregrinando por caminos condenatorios que silencian su dolor.

## **PROPUESTA PARA ESPAÑA**

**Proyecto área limpia sustentable , viviendas y Atención Médica especializada para SQM-SCM.**

### **1. Referido al terreno**

Delimitación de un área limpia dentro del territorio Español, suficientemente extensa capaz de garantizar indefinidamente un lugar sin fumigaciones ,antenas emisoras de radiofrecuencias, industrias, en una extensión sin polución, donde los terrenos anexos sean también libres de emisiones químicas y electromagnéticas más allá de los límites permitidos actualmente, ya que éstos parámetros son insuficientes para los enfermos de SQM-SCM.

Así establecer aquellas normativas necesarias que prohíban en presente y futuro cualquier actividad industrial o que implique fumigaciones y/o instalaciones de antenas de telefonía u otras en dicho espacio así como también en un perímetro de precaución oportunamente señalado.

Distribución del terreno en la **construcción de viviendas en régimen de alquiler subvencionado e instalaciones comunes, espacio para acampar y terreno para huerto ecológico,** contemplando la posibilidad si el terreno lo permite de destinar una parte para aquellos que puedan construirse su propia vivienda

estableciendo una normativa donde se garantice el uso de dicha vivienda siempre para personas enfermas de Sensibilidad Química y/o Electromagnética en caso de venta futura o alquiler.

El fin del proyecto es por tanto dar solución de vida y salud a este colectivo mediante la construcción de viviendas e instalaciones de apoyo donde poder reunirse, realizar trabajos o recibir visitas de familiares entre otros; todo ello realizado con materiales adecuados para estos enfermos que conformen un lugar donde vivir ,socializar a la vez que reciben el tratamiento y seguimiento médico específico que mejore su salud y les permita gradualmente la reinserción social a través de emprendimientos que se puedan desarrollar en las unidades de huerta orgánica y/o talleres con las que contará el espacio.

## **2. Referido a las instalaciones**

- 1. 20-40 Unidades vivienda** en régimen de alquiler subvencionado.
- 2. Unidad de Lavandería.** Suficientemente alejada de las viviendas para evitar la emisión eléctrica. Una lavadora y secadora específica a cada vivienda.
- 3. Unidad espacio Clínica.** Atención médica Especializada individualizada . Tratamientos complementarios: osteopatía,sauna ,masajes,higiene bucal y otros.
- 4. Unidad Salon.** Donde se celebraran reuniones médicas, familiares,grupos de apoyo, voluntariado,estrategias y proyectos laborales.
- 5. Unidad de Alimentos.** A modo de tienda-almacén de productos ecológicos, única alimentación que estos enfermos toleran.
- 6. Unidad Taller.** Con la distancia adecuada de las viviendas donde se podrán desarrollar trabajos adaptados recuperando la dignidad, inserción social y ahorro para el estado.
- 7. Terreno para Huerta.** Cultivar ecológico consiguiendo mayor autogestión e inserción.

Se podrán añadir o modificar propuestas para estos espacios según nuevos criterios.

Este es un primer esquema sobre el que desarrollar los planos que especifiquen cada detalle y concreten el proyecto definitivo que como inicial será referente para otros en distintas comunidades.

Como antes ya ocurrió en la historia de otras enfermedades emergentes , **la realidad se impone mientras se espera que el código administrativo aplique en la práctica las medidas necesarias que mejoren la calidad de vida de las personas enfermas.** Algo que tarde o temprano ocurrirá también para los Síndromes de Sensibilización Central, tan reales como los ciudadanos que los sufren y los pocos médicos que los atienden.

Por todo lo expuesto,

ruego la ejecución de un proyecto tan necesario como justo que proporcione de una vez por todas un lugar de pertenencia de grupo a los enfermos de *Sensibilidad Química y Electromagnética* , hasta ahora condenados al aislamiento social.

La sociedad se transforma en un gran laboratorio de experimentación mientras la existencia para los enfermos de Sensibilidad Química y Electromagnética transcurre ya en otros parámetros incompatibles a eso que hemos creado.

Démosles la oportunidad de vivir con la ilusión e intensidad que la vida merece ser vivida, sin marginalidad.

Azucena Pérez

[azucena-perezgarcia@hotmail.com](mailto:azucena-perezgarcia@hotmail.com)

